

Januari 2017

Empowerment module

7 ROSES



Informatie voor patiënten

7ROSES is een groepsprogramma om met elkaar te werken aan het versterken van vertrouwen in uzelf en in uw eigen mogelijkheden. We praten daarbij over belangrijke thema's zoals:

- Contact met andere mensen
- Hoop vinden en houden
- Identiteit: wie ben ik? Toen, nu en straks.
- Betekenis geven: wat is belangrijk voor mij?
- Empowerment: eigen kracht en zelf beslissen
- Erkenning vragen en erkenning krijgen
- Veiligheid: voor mijzelf zorgen

U kunt deelnemen aan deze groep als u behandeling bent bij Equator of Centrum 45.

Het programma

De groep komt negen keer bij elkaar voor 2,5 uur. In die tijd bespreken we wat voor iedereen belangrijk is en daarmee gaan we oefenen. De oefeningen helpen u om uw eigen krachten en talenten opnieuw te ontdekken, te merken wat echt belangrijk voor u is en hoe u zelf invloed kunt hebben op hoe uw leven er uit ziet. Door elkaar tips en advies te geven leert u ook van de ervaringen van anderen.

Het doel

Het herstellen van een gevoel van eigenwaarde, het (h)erkennen van eigen competenties en meer de regie kunnen voeren over uw eigen leven, ondanks de problemen en klachten die er ook zijn.

7ROSES staat voor:

7 Recovery Oriented Survivor Empowerment Strategies

Ik wil meedoen

Als u mee wilt doen met groep kunt u dat tegen uw behandelaar zeggen of u kunt direct contact opnemen met de contactpersoon (Joriene van der Kolk) voor meer informatie.

De groep begint als er genoeg mensen zich hebben aangemeld. Belangrijk:

De groep kan niet altijd tegelijk met uw andere behandelingen. Overleg daarom altijd over wat een goed moment voor u is om te starten.

Taal: Meestal zal de groep in het Engels, Frans of Nederlands zijn, maar als het nodig is zorgen wij voor een tolk voor u.

Vergunning: Het maakt niet of u wel of niet een verblijfsvergunning heeft, iedereen is welkom.

Vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met Joriene van der Kolk of op nummer 020-8407676 of per email:

j.van.der.kolk@equatorfoundation.nl

Achtergrond

Deze empowermentmodule werd ontwikkeld binnen een internationaal samenwerkingsverband en wordt gekoppeld aan wetenschappelijk onderzoek.



Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 840 76 76

info@equatorfoundation.nl
www.equatorfoundation.nl